

OVAVERVA

Hallenbad • Spa • Sportzentrum

St. Moritz

AQUA POWER FITNESS

Der natürliche Auftrieb und Widerstand des Wassers bewirken ein ganzheitliches Kraft- und Ausdauertraining.

Immer montags um 19.00 Uhr bis 19.50 Uhr
8. Jan. – 5. Febr. und 19. Febr. – 18. März 2024

Kurskosten: Fr. 180.–
(ohne Hallenbadeintritt)

Anmeldung bitte bis 22. Dezember 2023
Der Kurs findet nur bei genügend Anmeldungen statt.

Kursleitung: Andrea Mutschler

abmutschler@bluewin.ch

079 602 11 88

Aqua-Power-Instruktorin der Aquademie für Wasserfitness
mit Qualitop Krankenkassen-Anerkennung



Interessengemeinschaft Fitness Schweiz
Communauté d'intérêt Fitness Suisse
Comunità di Interessi Fitness Svizzera
Community of Interest Fitness Switzerland



erwachsenensport schweiz
sport des adultes suisse
sport per gli adulti svizzera